

Liebe Freunde der Freizeitreiterei und des Dressursports,

Am vergangenen Wochenende fand endlich noch einmal ein Dressurlehrgang bei Lillian Grephe auf dem Wilhelmshof in Schlich statt.

Die aus Norwegen stammende Trainerin war extra für dieses Wochenende nach Deutschland gekommen um zu unterrichten. Diese Gelegenheit ließen wir uns nicht entgehen und konnten sie an 2 Tagen für einen Lehrgang gewinnen.

Für Lillian der absolute Temperaturschock. In Norwegen lag noch meterhoch Schnee, hier waren es fast 30 Grad. So kamen also nicht nur die Teilnehmer ans Schwitzen :-)

Geritten wurde zu zweit für je 60 Minuten. In dieser Zeit ging Lillian in gewohnt reiter- und pferdefreundlicher Manier mit den Teilnehmern um und sorgte nicht selten für Schmunzler, was die Stimmung sehr auflockerte.

Mit Aussagen wie:

„ Dein Pferd muss jetzt langsam mal seine Komfortzone verlassen “,  
„ Du bist der Kapitän.... Er ist höchstens der 3.Offizier, also entscheide Du wohin du segeln willst!“ oder  
„ Du bist zu schnell in deinem Gehirn... !“ brachte Lillian den Teilnehmern durch Bilder ihre Beobachtungen von den jeweiligen Paaren näher.

Teilnehmen konnte am Lehrgang jeder Alters- und Ausbildungsstand.

Ob es das gerade angerittene Pferd, was während des Lehrgangs seinen ersten Galopp mit Reiter wagte, oder das S- Lektionen gerittene Pferd war, jeder konnte an Feinheiten feilen und teilweise sofort Veränderungen sehen.

Sie macht deutlich, dass dein Pferd dein Partner ist und dass ihr euch aufeinander verlassen können müsst.

Nur dann macht es richtig Spaß, nur dann merkt man, dass es Fortschritte gibt. Manchmal liegt es nur ein Kleinigkeiten wie einem Handeindreihen von 1 cm oder einer treibenden Hilfe die 0,5 Sekunden früher kommen muss.

Wir hoffen darauf, dass Lillian bald wieder Zeit für einen Lehrgang bei uns hat.

Die Informationen sind dann auf unserer Homepage zu sehen, Anmeldung erfolgt über Ruth Decker Hock ( 1. Vorsitzende ).

Die Teilnahme an einem Lehrgang fällt unter unsere Mitgliederförderung. Die Formulare dazu findet man auf der Homepage.

Mitglieder erhalten einen Zuschuss für den Lehrgang. Bei jugendlichen Mitgliedern wird ein Lehrgang pro Jahr vom Verein getragen.

